




V 31	31-jul	01-aug	02-aug	03-aug	04-aug	05-aug	06-aug
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	6.00-21.00	6.00-21.00	6.00-21.00	6.00-21.00	6.00-13.00	stängt	17.00-21.00
10.00					Jympa Bas Helene Å		
18.00	17.30 Jympa Bas Monica S	Jympa Bas Helene Å	Jympa Medel Kerstin L				
18.30	Step Anna-Lena L						
18.30	Yoga Charlotta L		Uteträning i Vendelsömalms gropen kl.19.00 Gratis för alla!	Jympa Bas Lennart H			
18.30	Spin 55 Malin I	Spin spurt Malin I		Spin 55 Fredrik D			
19.00			Uteträning Flowride				
19.30	Flowride Marika N	Jympa Bas Lennart H					

V 32	07-aug	08-aug	09-aug	10-aug	11-aug	12-aug	13-aug
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	6.00-21.00	6.00-21.00	6.00-21.00	6.00-21.00	6.00-13.00	9.00-13.00	17.00-21.00
9.30						Spin 55 Jenny L	
10.00						Jympa Medel Elinor R	
11.00						Cirkelgym Paul L-S	
17.30	Step Anna-Lena L			Familjefys Marika N			Spin spurt Malin I
18.00	Jympa Bas Monica S	Jympa Bas puls Monica T	Jympa Bas Monica S				Jympa Bas Kristina N
18.30	Power Hour Annika W		Spin spurt Jenny M				
18.30	Spin spurt Jenny M		Uteträning Flowride	Spin 55 Jenny M			
19.00			Uteträning i Vendelsömalms gropen kl.19.00 Gratis för alla!	Jympa Bas Kristina N			
19.00	Jympa Medel Elinor R	Skivstång Anna J					

V 33	14-aug	15-aug	16-aug	17-aug	18-aug	19-aug	20-aug
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	6.00-21.00	6.00-21.00	6.00-21.00	6.00-21.00	6.00-19.00	9.00-13.00	stängt
10.00	Jympa soft Sussi L	Dans soft Sussi L	Jympa station Sussi L			Jympa Medel Kerstin L	
11.00						Cirkelgym Paul L-S	
16.30					Spin spurt Malin I		
17.00					Jympa Medel Jessica A		
17.30	Step Anna-Lena L						
17.30	Cirkelgym X Ulla R						
18.00	Jympa Bas Kristina N	Jympa Bas Lennart H	Jympa Medel Elinor R	Flowride Marika N			
18.30	Power Hour Annika W		Cirkelfys Håkan	Cross Annika&Inger			
18.30	Spin spurt Jenny M	Spin 55 Ingrid F	Spin spurt Malin I	Spin 55 Jenny M			
19.00	Jympa Medel Robert G	Flowride Marika N	Uteträning Jympa Medel	Jympa Bas Lennart H			
19.00		Skivstång Anna J	Uteträning i Vendelsömalms gropen kl.19.00 Gratis för alla!				